



Dr. Julián Suárez Gómez

CIRUJANO PLÁSTICO, ESTÉTICO & RECONSTRUCTIVO

Miembro de la SCCP

Sociedad Colombiana de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva

+57 1 614 77 73 | +57 304 368 2620

Carrera 14 No. 127-11
Centro Médico La Carolina
Consultorio 603
Bogotá D.C. - Colombia

Recomendaciones e instrucciones para antes de la cirugía

Las siguientes instrucciones le informarán de los aspectos comunes en cuanto a las intervenciones de Cirugía Plástica, con objeto de ofrecerle una mayor información.

- **Seguridad**

Para preparar un procedimiento seguro, el cirujano y el anestesiólogo le harán preguntas respecto a varios aspectos de su salud: medicamentos utilizados, cirugías anteriores, antecedentes familiares, alergias, etc. Además, se necesitarán algunas pruebas de laboratorio y exámenes radiológicos de acuerdo al caso individual de cada paciente.

Todos los medicamentos que usted consume o ha consumido recientemente, deberán ser discutidos con nuestro equipo, ya que algunos pueden interferir con la anestesia o causar efectos colaterales no deseables. Por favor, téngalos anotados en un papel.

Le recordamos que no debe ingerir los siguientes medicamentos y/o complementos, por lo menos dos semanas antes de su intervención y con posterioridad, según indicación médica, ya que pueden influir negativamente en el resultado de su cirugía, ya sea por sangrado u otros efectos adversos:

- ❖ **Aspirina (Ácido acetil salicílico)** o cualquiera de sus presentaciones comerciales.
- ❖ **Ibuprofeno** (Advil, Actrón, etc.).
- ❖ **Vitamina E.** Su acción anticoagulante puede prolongar el tiempo de sangrado.
- ❖ **Cápsulas de aceite de pez.** Suplemento importante de ácido graso omega-6 y otros, usado para reducir los niveles de colesterol y triglicéridos.
- ❖ **Perlas de ajo (allium sativum).** Tiene efectos vasodilatadores, hipocolesterolémicos y antiplaquetarios. Puede causar tiempo anormal de sangrado.
- ❖ **Ginger (zingiber officinale).** El uso de ginger puede alterar el tiempo de sangrado, además de interferir con medicamentos del corazón y anticoagulantes.
- ❖ **Ginkgo Biloba.** Utilizado como antioxidante y estimulante circulatorio. Su actividad anticoagulante es tres veces mayor que la vitamina E.
- ❖ **Ginseng (panax ginseng/panax quinquefolium).** Es un anticoagulante que puede interactuar con medicamentos cardiacos, hipo/hipertensivos y agentes hipoglicemiantes.
- ❖ **Valeriana (valeriana officinalis).** Utilizado como un sedante, hipnótico y antiespasmódico del tracto gastrointestinal. Puede incrementar los efectos de los hipnóticos-sedantes.
- ❖ **Alimentos.** Disminuya al mínimo el consumo de ensaladas con verduras de hoja verde, ejemplo: espinacas, lechuga, espárragos y repollo.

- **Enfermedades inesperadas antes de su cirugía**

Si sufre algún resfriado, gripe u otra enfermedad antes de su cirugía, por favor, notifíquelo inmediatamente. No tome ninguna medicación sin consultar.

- **El día de la cirugía**

El procedimiento de ingreso se realizará en Admisiones de la clínica. Le sugerimos que llegue con antelación, en previsión de que ocurra algún imprevisto. Si es de fuera de Bogotá, es importante que previamente se informe sobre la ruta de acceso o del tiempo que pueda tardar en llegar a la clínica.

Una vez haya hecho el ingreso será acompañado hasta su habitación; estando allí desvístase completamente, quítese cualquier cadena, sortija, etc., y colóquese el camión que le brindará el personal de la clínica, espere dentro de la cama.

Si tiene alguna duda pregunte a la enfermera que esté encargada de su atención.

Si se le prescribió un tranquilizante deberá tomarlo con un mínimo de agua o colocando bajo la lengua para que se disuelva. De allí será conducida al quirófano donde le estaremos esperando con el equipo de médicos de la Clínica.

- **Elementos de uso personal para el día de su cirugía**

Traiga al Hospital ropa holgada y confortable:

- ✓ Pantalón ajustable o falda ancha en caso de cirugía corporal.
- ✓ Camisa con botones o cremallera en la parte delantera, en caso de cirugía facial o pecho (para evitar pasarla por la cabeza).
- ✓ Zapatos tenis cómodos sin tacón.
- ✓ Gorro o pañuelo, en caso de cirugía de frente o cara, si desea ocultarlo.
- ✓ Gafas de sol en caso de cirugía de párpados.

Si utiliza lentes de contacto, retírelas antes de pasar al quirófano. Traiga gafas para leer (si las necesita, por si ha de firmar algo). En caso de cirugía facial, si necesita hacer un viaje largo después de la intervención, le recomendamos que utilice hielo durante el viaje.

- **Anestesia y ayunas**

Por su seguridad, no debe comer ni beber nada 8 horas antes de su cirugía. Si toma algún medicamento (autorizado por el equipo médico), hágalo sólo con un mínimo de agua.

- **Higiene personal**

La noche antes de su cirugía, lávese la cabeza, cara y cuerpo con champú y jabón. En ese momento puede aplicarse crema hidratante en cara y cuerpo. En la mañana de su intervención, dúchese como lo hace habitualmente, pero no se aplique crema en cara ni en el cuerpo. No debe maquillarse ni aplicarse esmalte de uñas.

- ✓ Puede cepillarse los dientes y aplicarse desodorante.
- ✓ Los hombres deben afeitarse como lo hacen habitualmente.
- ✓ La depilación deberá hacerla por lo menos dos días antes de la intervención.

- **Acompañante**

Por razones de seguridad, debe tener a alguien que le acompañe después de su cirugía, se quede las primeras horas posteriores a ella y le cuide durante la noche, en la mayor parte de las intervenciones.

Si usted no dispone de alguien que pueda hacer esto, por favor notifíquenoslo por lo menos dos semanas antes de su cirugía en previsión por si podemos hacer los arreglos pertinentes. Las enfermeras o auxiliares de enfermería pueden llevar a cabo esta tarea.

- **Prescripción médica**

En términos generales, después de cada cirugía nosotros prescribimos medicación antibiótica para profilaxis infecciosa, analgesia para minimizar el dolor y profilaxis anticoagulante en casos que esté indicado.